

# 2021 대한심뇌혈관질환예방학회

Korean Society of Cardiovascular Disease Prevention

## 개원의 연수강좌

심뇌혈관질환 예방을 위한 건강검진 완전 정복

일시 2021. 6. 27. (일) 09:00~16:00 장소 세종대학교 광개토관 컨벤션홀(B2)  
평점 대한의사협회 4평점 주최 대한심뇌혈관질환예방학회

### Brain & Heart

Stroke Diabetes Mellitus Kidney  
Cardiovascular Disease  
Sports Medicine Rehabilitation  
Nutrition Epidemiology  
Big Data Women's Health  
Geriatric Medicine e-Health

Convergence of  
Cardiovascular  
Health Care

### 회원 여러분, 안녕하십니까.

그간 평안하셨는지요. 어느덧 따뜻한 봄이 찾아왔고, 회원님들께서 항상 건강하시길 기원드립니다.

올해 대한심뇌혈관질환예방학회 개원의 연수강좌를 2021년 6월 27일 개최하게 되어 기쁜 마음으로 선생님들을 초대하고자 합니다.

학회 교육이사님과 위원님들께서 정성껏 프로그램 준비를 해주셨고, 개원의 선생님들의 진료 현장에 도움을 드릴 수 있도록 강의 주제를 선별해주셨습니다.

코로나 대유행으로 인해 금번 연수강좌도 참가인원을 제한적으로 모시게 되어 아쉽습니다만, 강의 동영상을 준비하여 회원님들께서 행사 마친 후에도 청취하실 수 있도록 준비하고자 합니다.

금번 연수강좌의 주요주제는 '심뇌혈관질환 예방을 위한 건강검진 완전 정복'이며, 주요 프로그램 세션으로는 올바른 건강검진의 선택과 해석, 체계화된 위험인자 분석 및 층화, 이차예방을 위한 적극적인 약물치료, 건강한 삶을 위한 생활습관 관리의 주제로 구성되었습니다. 심전도의 해석방법 및 의미, 일과성 허혈성 발작 후의 관리, 수술 전후 항혈전제 사용 방법의 실전 노하우, 건강기능식품의 적절한 사용법 등 다양한 주제의 강의들이 준비되어 있습니다.

회원님들과 개원의 선생님들께 도움이 되기를 희망하며, 더 발전하는 학회가 될 수 있도록 노력해보고자 합니다. 회원님들께 항상 감사드리오며, 건강과 축복을 기원합니다.

감사합니다.

대한심뇌혈관질환예방학회 회장 **이원영** 드림

## PROGRAM

### 심뇌혈관질환 예방을 위한 건강검진 완전 정복

08:20 ~ 08:55	Registration	
08:55 ~ 09:00	Opening Remark	<b>이원영</b> (대한심뇌혈관질환예방학회 회장)
09:00 ~ 10:20	<b>Session 1. 올바른 건강검진의 선택과 해석</b>	좌장 <b>이원영</b> (대한심뇌혈관질환예방학회 회장) / <b>임상현</b> (대한심뇌혈관질환예방학회 무임소이사)
09:00 ~ 09:15	애매한 심전도, 상급병원으로 보낼까 말까?	<b>장성원</b> (가톨릭의대 순환기내과)
09:15 ~ 09:30	동맥경화도 검사, 당신의 혈관 나이는?	<b>공민규</b> (순천향의대 심장내과)
09:30 ~ 09:45	동상이몽, 내막비후와 죽상경화반	<b>김미경</b> (가톨릭의대 내분비내과)
09:45 ~ 10:00	관상동맥 석회화 점수와 심혈관질환 위험도 평가	<b>원호연</b> (중앙의대 순환기내과)
10:00 ~ 10:20	Panel discussion	<b>유용규</b> (남문내과의원/대한개원의협의회 학술부회장) / <b>윤종원</b> (삼성탑내과의원/대한개원의협의회 학술이사) <b>나진오</b> (고려의대 순환기내과) / <b>최성훈</b> (한림의대 순환기내과)
10:20 ~ 10:40	Coffee break	
10:40 ~ 12:00	<b>Session 2. 체계화된 위험인자 분석 및 층화</b>	좌장 <b>이경열</b> (대한심뇌혈관질환예방학회 부회장) / <b>김용재</b> (가톨릭의대 신경과)
10:40 ~ 10:55	내 몸의 근육과 지방, 효율적 진단 및 관리	<b>양여리</b> (가톨릭의대 내분비내과)
10:55 ~ 11:10	공복혈당 110 mg/dl, 심뇌혈관은 괜찮을까?	<b>이은정</b> (성균관대의대 내분비내과)
11:10 ~ 11:25	일과성 허혈성 발작, 개원의로서 올바른 대처법	<b>이민우</b> (한림의대 신경과)
11:25 ~ 11:40	외래에서 심부전 의심 시 조기 감별 전략	<b>조익성</b> (연세의대 심장내과)
11:40 ~ 12:00	Panel discussion	<b>이승원</b> (한양내과/대한개원내과의사회 학술이사) <b>한상원</b> (연세의대 신경과) / <b>조재형</b> (가톨릭의대 내분비내과)
12:00 ~ 13:00	Lunch	
13:00 ~ 14:20	<b>Session 3. 이차예방을 위한 적극적인 약물치료</b>	좌장 <b>김한수</b> (대한임상순환기학회 회장) / <b>고승현</b> (대한심뇌혈관질환예방학회 학술이사)
13:00 ~ 13:15	수술 전 후 항혈전제 사용방법의 노하우는?	<b>서재빈</b> (서울의대 순환기내과)
13:15 ~ 13:30	근육통, 과연 스타틴 관련 부작용일까?	<b>김현성</b> (가톨릭의대 내분비내과)
13:30 ~ 13:45	애매한 고중성지방혈증, 꼭 치료해야 하나?	<b>손장원</b> (가톨릭의대 내분비내과)
13:45 ~ 14:00	스텐트 삽입 후 전원되는 협심증 환자의 약물 관리	<b>조정래</b> (한림의대 순환기내과)
14:00 ~ 14:20	Panel discussion	<b>이상</b> (스마트내과/대한임상순환기학회 교육이사) / <b>최영주</b> (당당내과/대한임상순환기학회 학술이사) <b>전숙</b> (경희의대 내분비내과) / <b>조상호</b> (한림의대 심장내과)
14:20 ~ 14:40	Coffee break	
14:40 ~ 16:00	<b>Session 4. 건강한 삶을 위한 생활습관 관리</b>	좌장 <b>유태욱</b> (대한가정의학과외과의회 회장) / <b>김현창</b> (대한심뇌혈관질환예방학회 대외협력이사)
14:40 ~ 14:55	금연 후 체중증가, 심뇌혈관질환 예방에 도움이 될까?	<b>김현진</b> (한양대의대 심장내과)
14:55 ~ 15:10	언택트 시대, 효과적인 홈트레이닝 방법은?	<b>전용관</b> (연세대 스포츠응용산업학과)
15:10 ~ 15:25	크릴오일과 오메가3, 제대로 알고 바로 쓰기	<b>박은주</b> (경남대 식품영양학과)
15:25 ~ 14:00	코로나 19로 급증하는 우울증, 심뇌혈관질환에 미치는 영향은?	<b>유재현</b> (가톨릭의대 정신건강의학과)
14:00 ~ 16:00	Panel discussion	<b>유태호</b> (서울유가정의학과외과의원/대한가정의학과외과의회 학술이사) <b>이종영</b> (성균관대의대 순환기내과) / <b>임현정</b> (경희대 식품영양학과)
16:00 ~ 16:10	Closing Remark	

### 사전등록 & 등록비 안내

• 사전등록기간 2021년 6월 11일(금)까지  
사회적 거리두기로 인한 등록인원 축소로 참가자 사전등록이 조기 마감될 수 있습니다. 이 점 양해부탁드립니다.

구분	사전등록
대한심뇌혈관질환예방학회 비회원	30,000 원
대한심뇌혈관질환예방학회 회원	20,000 원
전공의, 간호사, 영양사, 약사, 운동처방사, 연구원, 학생	10,000 원

\* 이번 학술대회는 현장등록을 받지 않습니다.

• 결제방법 온라인 사전등록 후 **신용카드 결제** 또는 **무통장 입금** 가능합니다.  
**1. 신용카드**  
**2. 무통장입금**  
- 입금계좌 : 우리은행 1005-403-423214 (예금주: 대한심뇌혈관질환예방학회)

### 평점 안내

명찰 내 출력되어 있는 QR코드를 등록데스크에 마련된 리더기에 2회(입실,퇴실)이상을 필히 태깅하셔야 합니다.

※ 평점인정 기준

- 세미나 당일 참석 확인은 2회(입,퇴실)진행되며, 참석 확인이 되지 않으면 평점이 부여되지 않습니다.
- 강의실 참석 시간 기준  
체류시간 60분당 1평점 인정(1시간 미만: 평점없음, 최대 4평점까지 인정, 휴식 및 점심시간 제외)

• 문의처 **대한심뇌혈관질환예방학회 사무국**  
T. 02) 6408-1505 E-mail, kscpmd@naver.com Homepage, https://koreascp.or.kr/  
**개원의 연수강좌 운영사무국 (썬인투온)**  
T. 02) 3275-3020 E-mail, misul.kim@into-on.com

본 행사는 **소규모 오프라인**으로 진행되며, 방역수칙을 철저히 준수하며 진행하고자 하오니, 참석자 분들의 적극적인 협조 부탁드립니다

행사 이후 학회 홈페이지에 본 연수강좌 강의 영상이 업로드 될 예정입니다.  
(학회 회원 대상으로 열람 가능하며, 동의하신 연자에 한함)

▶ **사전등록 바로가기**

<http://workshop.2021-kscp.com/>